

1. NILAI AMBANG BATAS FAKTOR FISIKA

A. Nilai Ambang Batas Iklim Kerja Indeks Suhu Basah Dan Bola (ISBB) Yang Diperkenankan

Pengaturan Waktu Kerja Setiap Jam	ISBB (°C)			
	Beban Kerja			
	Ringan	Sedang	Berat	Sangat Berat
75% - 100%	31,0	28,0	-	-
50 % - 75%	31,0	29,0	27,5	-
25% - 50%	32,0	30,0	29,0	28,0
0% - 25%	32,5	31,5	30,5	30,0

B. Nilai Ambang Batas Kebisingan

Waktu Pemaparan Per Hari		Intensitas Kebisingan Dalam dBA
8	Jam	85
4		88
2		91
1		94
30	Menit	97
15		100
7,5		103
3,75		106
1,88		109
0,94		112
28,12	Detik	115
14,06		118
7,03		121
3,52		124
1,76		127
0,88		130
0,44		133
0,22		136
0,11		139

C. Nilai Ambang Batas Getaran Untuk Pemaparan Lengan Dan Tangan

Jumlah waktu pajanan Per hari kerja (Jam)	Resultan Percepatan di Sb. X, Sb. Y dan Sb. Z
	Meter per detik kuadrat (m/det ²)
6 jam sampai dengan 8 jam	5
4 jam dan kurang dari 6 jam	6
2 jam dan kurang dari 4 jam	7
1 jam dan kurang dari 2 jam	10
0,5 jam dan kurang dari 1 jam	14
kurang dari 0,5 jam	20

D. Nilai Ambang Batas Getaran Untuk Pemaparan Seluruh Tubuh

Jumlah waktu Paparan Per hari kerja (Jam)	Nilai Ambang Batas (m/det ²)
0.5	3,4644
1	2,4497
2	1,7322
4	1,2249
8	0,8661

E. Nilai Ambang Batas Radiasi Frekuensi Radio Dan Gelombang Mikro

Frekuensi	Power Density (mW/sentimeter ²)	Kekuatan Medan listrik (V/m)	Kekuatan medan magnet (A/m)	Waktu pemaparan (menit)
30 kHz – 100 kHz		1842	163	6
100 kHz – 1 MHz		1842	16,3/f	6
1 MHz – 30 MHz		1842/f	16,3/f	6
30 MHz – 100 MHz		61,4	16,3/f	6
100 MHz – 300 MHz	10			6
300 MHz – 3 GHz	f/30			6
3 GHz – 30 GHz	100			34000/f ^{1.079}
30 GHz – 300 GHz	100			68/f ^{0.476}

Keterangan :

- kHz : Kilo Hertz
- MHz : Mega Hertz
- GHz : Giga Hertz
- f : Frekuensi dalam MHz
- mW/sentimeter² : Mili Watt per senti meter persegi
- V/m : Volt per Meter
- A/m : Amper per Meter

F. Standar Iklim Kerja Dingin (*Cold Stress*)

Kecepatan Angin (mph)	Suhu Temperatur Aktual (°C)											
	10.0	4.4	-1.1	-6.7	-12.2	-17.8	-23.3	-28.9	-34.4	-40.0	-45.6	-51.1
tenang	Ekuivalen Temperatur Dingin											
5	10.0	4.4	-1.1	-6.7	-12.2	-17.8	-23.3	-28.9	-34.4	-40.0	-45.6	-51.1
10	8.9	2.8	-2.8	-8.9	-14.4	-20.6	-26.1	-32.2	-37.8	-43.9	-49.4	-55.6
15	4.4	-2.2	-8.9	-15.6	-22.8	-31.1	-36.1	-43.3	-50.0	-56.7	-63.9	-70.6
20	2.2	-5.6	-12.8	-20.6	-27.8	-35.6	-42.8	-50.0	-57.8	-65.0	-72.8	-80.0
25	0.0	-7.8	-15.6	-23.3	-31.7	-39.4	-47.2	-55.0	-63.3	-71.1	-78.9	-85.0
30	-1.1	-8.9	-17.8	-26.1	-33.9	-42.2	-50.6	-58.9	-66.7	-75.6	-83.3	-91.7
35	-2.2	-10.6	-18.9	-27.8	-36.1	-44.4	-52.8	-61.7	-70.0	-78.3	-87.2	-95.6
40	-2.8	-11.7	-20.0	-28.9	-37.2	-46.1	-55.0	-63.3	-72.2	-80.6	-89.4	-98.3
	-3.3	-12.2	-21.1	-29.4	-38.3	-47.2	-56.1	-65.0	-73.3	-82.2	-91.1	-100.0
Kecepatan angin yang lebih besar dari 40 mph memiliki beberapa dampak tambahan	SEDIKIT BERBAHAYA			BAHAYA MENINGKAT				SANGAT BERBAHAYA				
	Berpotensi menyebabkan pembekuan pada bagian tubuh yang terpajan dalam waktu 1 menit. Tubuh dapat membeku dalam waktu 30 detik.											
<i>Trenchfoot</i> dapat terjadi di seluruh titik												

Jadwal Kerja dan Pemanasan untuk Shift Kerja 4 Jam

Temperatur Udara °C	Kec. Angin Tidak Terbaca		Kec. Angin 5 mph		Kec. Angin 10 mph		Kec. Angin 15 mph		Kec. Angin 20 mph	
	Periode Kerja Maks.	Jumlah Istirahat	Periode Kerja Maks.	Jumlah Istirahat	Periode Kerja Maks.	Jumlah Istirahat	Periode Kerja Maks.	Jumlah Istirahat	Periode Kerja Maks.	Jumlah Istirahat
-26° s.d -28°	(Istirahat normal) 1	1	(Istirahat normal) 1 75 menit	1	75 menit	2	55 menit	3	40 menit	4
-28° s.d -31°	(Istirahat normal) 1	1	55 menit	2	55 menit	3	40 menit	4	30 menit	5
-32° s.d -34°		2	40 menit	3	40 menit	4	30 menit	5		
-35° s.d -37°		3	30 menit	4	30 menit	5				
-38° s.d -39°		4		5						
-40° s.d -42°		5								
-43° & dibawahnya	Pekerjaan yang tidak darurat sebaiknya dihentikan		Pekerjaan yang tidak darurat sebaiknya dihentikan		Pekerjaan yang tidak darurat sebaiknya dihentikan		Pekerjaan yang tidak darurat sebaiknya dihentikan		Pekerjaan yang tidak darurat sebaiknya dihentikan	

G. Waktu Pemaparan Radiasi Sinar Ultra Ungu Yang Diperkenankan

Masa pemaparan per hari	Iradiasi Efektif (I _{Eff}) mW / sentimeter ²
8 jam	0,0001
4 jam	0,0002
2 jam	0,0004
1 jam	0,0008
30 menit	0,0017
15 menit	0,0033
10 menit	0,005
5 menit	0,01
1 menit	0,05
30 detik	0,1
10 detik	0,3
1 detik	3
0,5 detik	6
0,1 detik	30

H. Nilai Ambang Batas Pemaparan Medan Magnit Statis Yang Diperkenankan

No.	Bagian Tubuh	Kadar Tertinggi Diperkenankan (<i>Ceiling</i>)
1	Seluruh Tubuh (tempat kerja umum)	2 T
2	Seluruh Tubuh (pekerja khusus dan lingkungan kerja yang terkendali)	8 T
3	Anggota gerak (Limbs)	20 T
4	Pengguna peralatan medis elektronik	0,5 T

Keterangan: mT (mili Tesla)

I. Nilai Ambang Batas Medan Magnit Untuk Frekuensi 1 - 30 Kilo Hertz

No.	Bagian Tubuh	NAB (TWA)	Rentang Frekuensi
1	Seluruh tubuh	60/f mT	1 - 300 Hz
2	Lengan dan paha	300/f mT	1 - 300 Hz
3	Tangan dan kaki	600/f mT	1 - 300 Hz
4	Anggota tubuh dan seluruh Tubuh	0,2 mT	300Hz - 30KHz

Keterangan: f adalah frekuensi dalam Hz